



## **DIMENSIONE NUOTO PONTEDERA**

con il patrocinio del



Comune di Pontedera

Organizza

# **15° MEETING NAZIONALE di nuoto Masters della Valdera 5° Memorial VALENTINA PARENTINI**

**Sabato 21 maggio (pomeriggio)**

**Domenica 22 maggio (mattina)**

**2016**

Gara Master inclusa nel circuito  
Nazionale Supermasters della FIN

Piscina comunale, palazzetto dello sport "Emilio Zoli"  
via della Costituzione, 37 - Pontedera (PI). base 50 m. 8 corsie.

## Regolamento

- 1) Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 2 gare più una staffetta. Dovrà essere in regola con il tesseramento FIN 2015-2016. Maschi e femmine gareggiano insieme. Sono ammessi gli U25.
- 2) Nella gara dei 400 SL saranno accettate solo le prime 100 iscrizioni. Gli esclusi saranno avvisati.
- 3) Verrà effettuata una sola partenza valida e se necessario le partenze saranno effettuate con i partecipanti della batteria precedente ancora in acqua.
- 4) Sarà ritenuta valida anche la partenza dall'acqua.
- 5) Il cronometraggio sarà automatico avvalendosi delle piastre.
- 6) Le iscrizioni con numero di codice società, nome e cognome dell'atleta, sesso, anno di nascita, categoria, codice atleta, gara e tempo di iscrizione dovranno pervenire entro LUNEDI 16 MAGGIO 2016 tramite procedura on-line, o via mail a: **e-mail: [bettinelli.fabio@gmail.com](mailto:bettinelli.fabio@gmail.com)** (con nome e telefono del responsabile della società). La quota di iscrizione di € 10 per ciascun atleta e € 10 per ogni staffetta (iscrizione sul piano vasca dopo la gara dei 400 SL) dovrà essere versata direttamente sul piano vasca o tramite bonifico bancario, a DIMENSIONE NUOTO PONTEDERA Via Indipendenza, 12 - 56025 Pontedera SUL C/C N. IBAN IT06 B 05232 71131 000020134185 presso la BANCA POPOLARE DI LAJATICO, FILIALE DI PONTEDERA, con la causale: "Iscrizione 15° Meeting Masters della Valdera".
- 7) PREMI: saranno premiati i primi tre classificati per gara/categoria e le prime tre staffette per categoria. Gli atleti vincitori delle due gare individuali a cui partecipano riceveranno un PREMIO SUPPLEMENTARE. L'atleta femminile che nell'accoppiata 100 SL - 400 SL avrà fatto il punteggio (somma delle due gare) più alto vincerà la targa del 5° Memorial Valentina Parentini, in ricordo della nostra amata atleta.  
Trofeo alla prima società e coppa fino alla sesta società classificata sommando i punteggi tabellari di tutti gli atleti partecipanti. Ogni record italiano sarà premiato con materiale omaggio.
- 8) Il numero massimo degli iscritti è di 850 atleti.
- 9) La società organizzatrice si riserva di chiudere anticipatamente le iscrizioni al raggiungimento del numero massimo degli atleti, dandone tempestiva comunicazione alle società escluse. Durante la manifestazione sarà disponibile per scioglimento/defaticamento la vasca da 25 m. In caso di maltempo la gara verrà effettuata nella vasca coperta da 25 m. Per eventuali chiarimenti rivolgersi a: Bettinelli Fabio 320 4314856.
- 10) Per quanto non contemplato nel presente Regolamento, ci si richiama al Regolamento Tecnico FIN.
- 11) La D.N.P. declina ogni responsabilità civile o penale per quanto possa accadere a concorrenti - accompagnatori - dirigenti - terzi e cose, prima, durante e dopo le gare.

## PROGRAMMA GARE

**SABATO 21 MAGGIO 2016**

**POMERIGGIO**

Ore 14,00 scioglimento

Ore 15,00 inizio gare

50 Stile Libero - 200 Misti - 100 Dorso

100 Rana - 50 Farfalla - 200 Stile Libero

200 Dorso

## DOMENICA 22 MAGGIO 2016

### MATTINA

Ore 8,00 scioglimento

Ore 9,00 inizio gare

100 Stile Libero - 50 Rana - 400 Stile Libero

50 Dorso - 100 Farfalla - 200 Rana

4x50 Mistaffetta Stile Libero (2M-2F)

*Staffetta non valida per la classifica a squadre*

Nel bellissimo parco giardino alla fine delle gare del sabato (ore 19/19,30) verrà offerto dalla Dimensione Nuoto Pontedera uno stuzzichino/aperitivo per tutti.



### PISCINA OLIMPIONICA

**con acqua climatizzata a 26°C**

#### **Per raggiungere la piscina di Pontedera (PI)**

In auto: per chi percorre l'Autostrada A1: uscita Firenze Scandicci, subito dopo Superstrada direzione Pisa-Livorno e uscita Pontedera-centro dopo circa 45 Km.

Per chi percorre l'Autostrada A12: uscita Pisa centro, subito dopo Superstrada direzione Firenze e uscita Pontedera-centro dopo circa 20 Km.

Uscendo a Pontedera-centro si incontra una prima rotatoria, bisogna prendere la prima strada a destra che passa sopra la ferrovia. Dopo circa 1 Km seconda rotatoria girare a sinistra, dopo 400 metri terza rotatoria, ed entrando in Pontedera da via Tosco Romagnola alla quarta rotatoria svoltare a destra e dopo 300 metri c'è la piscina.

In treno: Scendere alla Stazione Centrale di Pontedera. Si può proseguire in Taxi oppure con i mezzi pubblici.

## **Gli alberghi**

### **A Pontedera:**

LA PACE, via Belfiore 4 - 0587 52339

IL FALCHETTO, piazza Duomo 3 - 0587 212183

### **A Ponsacco** (8 Km da Pontedera / 10 minuti):

DA ENRICO, via Gramsci 3 - 0587 731305

### **A Cascina** (10 Km da Pontedera / 10 minuti sulla Superstrada FI-PI-LI)

EUROHOTEL, viale Europa 6 - 050 710494

HOTEL SANTA LUCIA, via T. Romagnola 515 - 050 744252

## **Ristoranti convenzionati:**

LA CHIMERA 347 4955745

LA LOSANGA 0587 56323

CAVALLINO ROSSO 0587 52549

Altre informazioni possono essere visionate sul sito:

**[www.dimensionenuoto.it](http://www.dimensionenuoto.it)**

o contattando

**Marco Moni 338 6130723**

responsabile della manifestazione